

La Marihuana y El Embarazo

El consumo de la marihuana durante el embarazo puede ser perjudicial.

Posibles efectos en su bebé



Desarrollo anormal del cerebro.



Mayor riesgo de aborto espontáneo y de muerte fetal.



Fumar marihuana y cigarrillos puede hacer que el bebé nazca demasiado pronto y sea más pequeño al nacer.



Problemas de comportamiento, como el trastorno por déficit de atención (hiperactividad) (TDAH), y trastornos mentales como la esquizofrenia.

Posibles efectos en usted

La marihuana es un carcinógeno que aumenta el riesgo de cáncer.



Mareos, lo cual implica un riesgo de caídas.



Falta de juicio, lo cual implica un riesgo de lesiones o accidentes.



Problemas respiratorios debido a los bajos niveles de oxígeno en el cuerpo.



Las 5 cosas más importantes que debe saber:

1. Hay formas más seguras de controlar las molestias del embarazo, como las náuseas matutinas, estrés, dolor y las náuseas.
2. **"Legal" y "Natural" NO significa que sea seguro.** Y la marihuana medicinal no es más segura que la marihuana recreativa.
3. Muchas personas consumen marihuana para lidiar con el TEPT, estrés, depresión y otros problemas de salud mental. Hay ayuda disponible. Hable con su proveedor de atención médica y encuentre apoyo por medio de recursos. Póngase en contacto con: Ayuda al Posparto Internacional (Postpartum Support International) (www.postpartum.net)
4. La sustancia química en la marihuana que la hace sentir "drogada" pasa al bebé durante el embarazo.
5. **Nunca debe consumir marihuana mientras esté amamantando**, porque la sustancia química que la hace sentir "drogada" se acumula en la leche materna y pasa a su bebé.



Hable con su proveedor de atención médica para obtener apoyo para dejar de consumir marihuana.